

La presente per proporre la mia candidatura a membro della Direzione Nazionale AITeRP per le elezioni del 10.05.2024

Sono socia AITeRP dal 2014 e da allora ho sempre partecipato con entusiasmo e impegno alle attività proposte dall'Associazione. Dal 2017 sono parte della Direzione Nazionale nel ruolo di Consigliere per il primo mandato e successivamente nel ruolo di Segretario Nazionale.

In questi anni ho apprezzato e goduto dell'importanza e la "bellezza" di essere parte attiva di AITeRP, in tutto il suo percorso di trasformazione da AMR ad ATS, con le difficoltà e le incombenze che questa trasformazione ha portato con sé, ma soprattutto con la soddisfazione delle mete raggiunte.

L'Associazione per me rappresenta presenza quotidiana, intreccio di rapporti umani, sostegno reciproco e lavoro comunitario per la promozione e il sostegno della figura professionale che rappresentiamo; ragion per cui, con grande piacere, ripropongo la mia candidatura come membro della Direzione Nazionale per il triennio 2024/2027, consapevole di voler mettere a disposizione ancora la mia persona e professionalità.

Cordialità

Alessia Pica



# Alessia Pica

Data di nascita: [REDACTED] | Nazionalità: Italiana | Sesso: Femminile | Numero di telefono:

[REDACTED] | Indirizzo e-mail: [pica.alessia26@yahoo.it](mailto:pica.alessia26@yahoo.it) | Indirizzo e-mail: [picaalessia@pec.it](mailto:picaalessia@pec.it) |

Indirizzo: [REDACTED]

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2020 – ATTUALE BENEVENTO, Italia

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO INDETERMINATO/TEMPO PIENO** ASL CASERTA DISTACCATA MOMENTANEAMENTE PRESSO ASL BENEVENTO

- Stabilire una relazione terapeutica costruttiva e collaborativa con gli utenti;
- Valutare il funzionamento personale e sociale, le risorse e le abilità residue degli utenti attraverso l'uso di strumenti standardizzati;
- Definire e attuare il Progetto Riabilitativo Individualizzato;
- Cooperare con altri operatori e / o agenzie sul territorio per facilitare un possibile impiego e/o reinserimento degli utenti;
- Svolgere attività di mentoring e tutoraggio per i pazienti con inserimento lavorativo;
- Valutare i risultati degli interventi, sia in itinere che al termine del progetto, al fine di migliorarne l'efficacia;
- Effettuare vari tipi di intervento psicoeducativo sia individuali che per gruppi di utenti, nonché per singole famiglie e multi-familiari.

**Indirizzo** via Trieste e Trento, 82100, BENEVENTO, Italia

15/07/2019 – 29/02/2020 FERRARA, Italia

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO INDETERMINATO/ TEMPO PIENO** USL FERRARA

**Indirizzo** Via Casollii,30 , 44121 , FERRARA, Italia

17/09/2018 – 10/07/2019 Campobasso, Italia

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO DETERMINATO/PART-TIME** AZIENDA SANITARIA REGIONE MOLISE

Progetto regionale "Aumento accessibilità e trattamenti non farmacologici per la depressione medio lieve con particolare attenzione al genere femminile"

19/12/2011 – 14/07/2019 Campobasso, Italia

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TEMPO INDETERMINATO/TEMPO PIENO** COOPERATIVA SOCIALE "NUOVE PROSPETTIVE" PRESSO DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

**Indirizzo** via S. Lorenzo , Campobasso, Italia

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24/11/2021 Italia

**MASTER IN MANAGEMENT E FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE**  
Unitelma Sapienza

**Voto finale** 100/110



01/02/2018 – 13/04/2019 L'Aquila, Italia

**MASTER IN INNOVAZIONI NEI TRATTAMENTI ORIENTATI ALLA RECOVERY IN RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE** Università degli studi dell'Aquila

---

**Voto finale** 70/70 con lode

01/10/2007 – 19/04/2011 Isernia, Italia

**LAUREA IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA** Università degli studi del Molise

---

09/2002 – 06/2007 Benevento, Italia

**DIPLOMA DI LICEO CLASSICO** Istituto Statale "Pietro Giannone"

---

-lingua e letteratura italiana, latina e greca

-filosofia

-matematica e scienze

-lingua straniera (inglese)

**Voto finale** 80

13/11/2023 Napoli

**SALUTE FISICA E SALUTE MENTALE NEI PAZIENTI CON DISTURBI MENTALI GRAVI: DALLE EVIDENZE ALLA MULTIDISCIPLINARIETÀ**

---

13/10/2023 Napoli

**NEUROSCIENZE E NUOVE TECNOLOGIE IN SALUTE MENTALE E RIABILITAZIONE** Ordine TSRM e PSTRP NA-AV-BN-CE

---

13/09/2023

**ADHD: DIAGNOSI E GESTIONE DI CASI COMPLESSI NELL'ETÀ DI TRANSIZIONE** Provider standard GGALLERY Srl

---

12/09/2023

**SESSUALITA' E DISTURBI ALIMENTARI** Provider SPERLING SRL

---

28/07/2023

**LA POPOLAZIONE TRANSGENDER: DALLA SALUTE AL DIRITTO** Istituto Superiore di Sanità

---

13/09/2022

**PROMOZIONE DELLA SALUTE, DELL'ALLATTAMENTO E DELLA GENITORIALITÀ RESPONSIVA NEI PRIMI 1000 GIORNI CON UN APPROCCIO TRANSCULTURALE. CORSO BASE PER PROFESSIONI SANITARIE E ASSISTENTI SOCIALI** Istituto Superiore di Sanità

---

11/06/2022

**IL PAZIENTE AUTORE DI REATO, DALLA VALUTAZIONE PSICOPATOLOGICA ALL'INCLUSIONE SOCIALE** ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE spazio iris

---

17/05/2022

**LIBRO BIANCO. IL PAZIENTE, LA FRAGILITÀ E LA TECNOLOGIA. COME RIABILITARE IL SISTEMA SALUTE** Provider Standard Sanità in Formazione

---

21/03/2022

**PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA SUL TERRITORIO: EVIDENZE, STRATEGIE, COMPETENZE COMUNICATIVE E DI BASE DEL COUNSELLING** Istituto Superiore di Sanità

---



22/10/2021

**NUOVE PRIORITÀ IN SALUTE MENTALE TRA RESILIENZA E RIABILITAZIONE** Provider Stilema S.r.l.

---

15/10/2021

**ORIENTAMENTI ATTUALI NEI TRATTAMENTI PSICOSOCIALI RECOVERY ED EVIDENCE BASED**  
Provider Lopez soc. coop. Eventi e Congressi

---

24/09/2021

**AUTISMO: TRATTARE CON CURA** Provider FORMAT TRENINO S.A.S. DI TELLOLI SILVANO & C.

---

16/01/2020 – 18/01/2020 ROMA, Italia

**TRAINING IN ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY (IMR)**

---

19/10/2018 – 20/10/2018 Campobasso, Italia

**TRAINING IN AUMENTO ACCESSIBILITA' E TRATTAMENTI NON FARMACOLOGICI PER LA DEPRESSIONE MEDIO LIEVE CON PARTICOLARE ATTENZIONE AL GENERE FEMMINILE** ASREM

---

08/03/2018 Brescia, Italia

**TRAINING IN INTERVENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE DI GRUPPO NEL SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA** Università di Brescia

---

20/05/2017 Campobasso, Italia

**TRAINING IN NUOVO INTERVENTO PER PROMUOVERE IL PERCORSO DI RECOVERY IN PSICHIATRIA** ASREM Centro di salute mentale

---

25/03/2017 Campobasso, Italia

**TRAINING IN NUOVI INTERVENTI DI RIABILITAZIONE E DI PROMOZIONE DEL PROCESSO DI RECOVERY: I.N.T. E INTE.G.R.O.** ASREM Centro di salute mentale

---

26/11/2016 – 25/02/2017 Campobasso, Italia

**CORSO DI FORMAZIONE APPROCCIO PSICOEDUCATIVO FAMILIARE PER I DISTURBI DI PERSONALITA' BORDERLINE** ASREM Centro di salute mentale

---

22/09/2016 – 23/09/2016 Legnago , Italia

**TRAINING IN NUOVI INTERVENTI RIABILITATIVI INTEGRATI NELLA RIABILITAZIONE IN PSICHIATRIA: IL MODELLO I.N.T. TERAPIA NEUROCOGNITIVA INTEGRATA**

---

03/05/2016 – 04/05/2016 Legnago , Italia

**TRAINING IN INTERVENTI PSICOEDUCATIVI ORIENTATI AI FAMILIARI IN PSICHIATRIA**

---

13/10/2015 – 14/10/2015 Campobasso , Italia

**TRAINING IN COGNITIVE REMEDIATION**

---

19/09/2015 Campobasso, Italia

**CORSO DI FORMAZIONE APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE AL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA'** ASREM Centro di salute mentale

---

09/05/2015 – 10/05/2015 Brescia, Italia

**TRAINING IN FAMILY CONNECTION- I TRAINING ITALIANO** I.R.C.C.S.

---

08/05/2015 I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli di Brescia

**IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ: NUOVE PROSPETTIVE E NUOVE SFIDE** I Congresso NEA-BPD Italy (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder)

---



20/10/2014 – 22/10/2014 Brescia, Italia

**TRAINING IN INTERVENTO PSICOEDUCATIVO PER PAZIENTI CON DISTURBO BIPOLARE E LORO FAMILIARI: IL MODELLO DI COLOM I.R.C.C.S.**

20/06/2014 ROMA, Italia

**INTERVENTI PRECOCI NELLE PSICOSI**

29/11/2013 – 30/11/2013 Isernia

**SECONDO CORSO RESIDENZIALE CONSIDERAZIONI ETICHE SULLE CAUSE DEI DISTURBI DELLE CONDOTTE ALIMENTARI** Ordine dei medici e degli odontoiatri di Isernia

15/05/2013 – 16/05/2013 Isernia, Italia

**PRIMO CORSO RESIDENZIALE DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: ASPETTI CLINICI ED ETICI**

07/03/2013 – 09/04/2013 Campobasso, Italia

**TRAINING IN TRATTAMENTO PSICOEDUCATIVO FAMILIARE INTEGRATO** ASREM Centro salute mentale

01/10/2012 – 22/10/2012 Campobasso, Italia

**ELEMENTI DI BASE PER LA VALUTAZIONE CLINICA DEL SOGGETTO CON DISTURBO MENTALE IN UN CONTESTO DI SANITA' PUBBLICA** ASREM Centro di salute mentale

09/03/2012 – 10/03/2012 Manfredonia

**CONVEGNO NAZIONALE SIPS "IL MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE È ANCORA ATTUALE? IL FUTURO DELLA PSICHIATRIA SOCIALE NEL TERZO MILLENNIO"?**

05/09/2011 – 29/10/2011 Benevento, Italia

**TRAINING DI RIQUALIFICAZIONE PER OPERATORI SOCIALI OPERATORI DI COMUNITA' RESIDENZIALI PER MINORI**

28/06/2011 – 30/06/2011 Bari , Italia

**CORSO BASE DI FORMAZIONE ABA-VB (APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS- VERBAL BEHAVIOR)** Istituto Walden Laboratorio di Scienze Comportamentali

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	A2	A2	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

● **COMPETENZE DIGITALI**

Utilizzo del browser | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica

● **PUBBLICAZIONI**

**"Programma di GESTIONE DELLA RABBIA per utenti con problemi di salute mentale e abuso di sostanze. Un manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale"**



Lavoro di traduzione e adattamento a cura di Boggian I., Dalla Zanna G., Merlin S., Pica A., Pontarelli I., Soro G. del manuale originari prodotto dagli autori Patrick M. Reilly Michael S. Shopshirea

2019

**Effectiveness of a New Structured Psychoeducational, Salutogenetic based Approach, in Facilitating the Recovery of People with severe Mental Disorder**

---

Int J Ment Health Psychiatry 2019, 5:1

2018

**Descrizione e impatto di un approccio psicoeducativo strutturato (InteGRO) di salutogenesi per sostenere il percorso di recovery delle persone con disturbo mentale grave**

---

rivista di psichiatria 53(4): 205-213

2016

**Manuale per L'intervento Psicoeducativo di Gruppo per il Raggiungimento degli Obiettivi (INTE.G.R.O.)**

---

Coautrice

edizione Alpes

2013

**Interventi efficaci ed efficienti erogati in un servizio di salute mentale per gruppi di pazienti ad alta priorità in contesti diversi: Dalle Acuzie (A), alla Cura (C) Fino alla promozione del Benessere Psicologico (B)**

---

POSTER

XIII SIEP Scientific Meeting Roma Italia

**Interventi psicoeducativi specifici per la promozione e la tutela della salute mentale: l'esperienza e le evidenze del DSM di Campobasso**

---

Nuova Rassegna di Studi Psichiatrici, volume 10-15

2023

**Intervento cognitivo-comportamentale di gruppo in pazienti con diagnosi di Depressione Moderata e Lieve: esperienza del Centro di Salute Mentale di Campobasso.**

---

e-poster presentato al Congresso Nazionale SIP GIOVANI  
Lost and Found: l'eredità e il futuro della psichiatria

2022

**Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale per adulti.**

---

Componente gruppo di lavoro Area 1 DEFINIZIONE DELLA RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE E PROGETTO RIABILITATIVO

Giovanni Fioriti Editore, 2022

2020

**["The Italian Study on Recovery 2" Phase 1: Psychometric Properties of the Recovery Assessment Scale \(RAS\), Italian Validation of the Recovery Assessment Scale](#)**

---

Sec. Social Psychiatry and Psychiatric Rehabilitation Volume 10 - 2019

Front. Psychiatry, 05 February 2020



● **RETI E AFFILIAZIONI**

---

**Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica AITeRP**

---

segretario Nazionale

● **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida:** B

● **CONFERENZE E SEMINARI**

---

25/11/2021

**Next-generation Psychiatry: lezioni dalla-della pandemia**

---

19/11/2021 Bari

**Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale per adulti**

---

Congresso Nazionale Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale

15/12/2020

**DURANTE E DOPO IL COVID-19: LA SICUREZZA DEI PROFESSIONISTI SANITARI PER GARANTIRE LA SICUREZZA DELLE CURE E DELLA PERSONA ASSISTITA**

---

17/11/2018 Centro Congressi Cavour – Via Cavour 50/a – ROMA

**La riforma ordinistica e le competenze del TeRP, ricordare il passato per progettare il futuro**

---

20/10/2017 – 21/10/2017 Hotel San Giorgio – Campobasso

**L'intervento Cognitivo-Comportamentale di Gruppo (ICCG) in SPDC: l'esperienza nei Dipartimenti di Salute Mentale Italiani**

---

28/09/2017 – 30/09/2017 Roma

**XII Congresso Nazionale 30 anni di riabilitazione e nuovi dialoghi**

---

SIRP Società Italiana di Riabilitazione Psichiatrica

31/05/2017 Napoli

**Disfunzioni cognitive nei disturbi psichiatrici: riconoscimento e trattamento**

---

GICoPsi (gruppo italiano per lo studio e il trattamento della cognitività in psichiatria)

19/12/2016 – 20/12/2016 Campobasso

**La salute mentale: Migliorare la rete dei servizi**

---

29/10/2015 Sala della Costituzione, via Milano Campobasso

**Le persone con disturbo mentale tra responsabilità, protagonismo, tutela e infermità mentale**

---

07/09/2015 L'Aquila

**Il percorso della recovery: un nuovo paradigma per i servizi di salute mentale. dal dire al fare**

---

Wapr italia

28/05/2015 – 29/05/2015 Campobasso

**Recovery**

---

24/10/2013 – 12/12/2013 Campobasso

**Workshops interattivi "Segni precoci di crisi"**

---



08/05/2013 – 10/05/2013 Bolzano, Italia

**Conferenza Internazionale sulla Recovery**

---

21/01/2013 – 22/01/2013 Roma, Italia

**13° riunione scientifica SIEP "Crisi economica e salute mentale: cosa cambia nella popolazione, cosa cambia nei servizi"**

---

28/11/2012

**Seminari "Buone prassi e opportunità lavorative" ISFOL**

---

10/11/2012 – 13/11/2012 Milano, Italia

**11° Congresso mondiale WAPR**

---

22/06/2012

**Inclusione sociale e lavoro: l'esperienza del Progetto Sperimentale di Inserimento Lavorativo a Termoli e nel Molise**

---

● **PROGETTI**

---

01/01/2014 – 01/01/2016

**PROGETTO SPERA-S**

---

· Study of Psychoeducational Enhancing Results of Adherence in Schizophrenia (FARM 892ZXE)

01/04/2012 – 01/04/2013

**STUDIO ITALIANO SUL RECOVERY SIR 2**

---

Studio di approfondimento e diffusione degli aspetti fondamentali del processo di guarigione dalle gravi malattie mentali coordinato dal Dipartimento di Salute Mentale AULSS 21 Legnago, VR

● **DOCENZE**

---

10/02/2023

**incarico di docenza "COGNITIVE REMEDIATION PER PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE PSICHIATRICHE"**

---

provider FORMAT TRENINO sas di Telloli S. & C.

25/09/2021

**incarico di docenza "LA PROGETTAZIONE DELL'INTERVENTO RIABILITATIVO. DALLA TEORIA ALLA PRATICA"**

---

provider FORMAT TRENINO sas di Telloli S. & C. codice corso: WEB5321TN2509 in modalità webinar

01/07/2021

**incarico di docenza "TECNICHE RIABILITATIVE TRASVERSALI"**

---

provider FORMAT TRENINO sas di Telloli S. & C.

05/03/2021 – 15/05/2021

**Incarico di docenza "PRINCIPALI INTERVENTI EB NEL PERCORSO DI RECOVERY: DALL'ETÀ EVOLUTIVA ALL'ETÀ ADULTA"**

---

tenutosi c/o AITERP in FAD.Provider ECM Nazionale Spazio IRIS – Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute, accreditamento n. 4995.

2021

**incarico di docenza "COGNITIVE REMEDIATION PER PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE PSICHIATRICHE"**

---





provider FORMAT TRENTO sas di Telloi S. & C. codice corso: FAD3021NZ0111 modalità FAD

31/01/2020 – 02/02/2020

**Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"**

---

organizzato da AITeRP Nazionale e AITeRP Triveneto presso Teatro di Romagnano, Via delle Piazzole 7 Trento

27/09/2019 – 29/09/2019

**Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"**

---

organizzato da AITeRP Nazionale e AITeRP Lazio presso Polo Didattico in piazza Oderico da Pordenone 3, Roma

06/05/2019 – 08/05/2019

**Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"**

---

organizzato da AITeRP Nazionale e AITeRP Sicilia presso Ex Chiesa di San Mattia ai Crociferi Via Torremuzza, 28, - 90133 Palermo

22/10/2018 – 24/10/2018

**Incarico di docenza "La psicoeducazione basata sul problem solving"**

---

tenuto presso UOSD Scuola di formazione e ricerca in sanità Venezia Mestre per un totale di 20 ore

19/10/2018 – 20/10/2018

**Incarico di docenza "Tecniche psicoeducativa di provata efficacia con riferimento a Integro"**

---

tenuto presso il Consorzio Restituire, via Santa Bona Vecchia 4331100 Treviso per un totale di 18 ore

06/03/2018 – 07/03/2018

**Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"**

---

organizzato dalla FONDAZIONE Opera santa maria della carità e tenuto presso il Centro Cardinal Urbani via Visoni 4/c 30174 Zelarino-Mestre Venezia VE per un totale di 18 ore

05/03/2018

**Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"**

---

organizzato da AITeRP Abruzzo via Vetoio 67100 L'Aquila per un totale di 8 ore

11/12/2017 – 12/12/2017

**Incarico di docenza "INTEGRO: Intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi"**

---

organizzato dalla FONDAZIONE Opera santa maria della carità e tenuto presso il Centro Cardinal Urbani via Visoni 4/c 30174 Zelarino-Mestre Venezia VE per un totale di 18 ore

17/12/2016

**Incarico di docenza alla giornata di studio "L'intervento psicoeducativo di gruppo per il raggiungimento di obiettivi (INTE.G.R.O.)"**

---

presso il Centro Diurno di Vasto (CH)

25/05/2016 – 06/06/2016

**Incarico di docenza "Psicoeducazione in Salute Mentale"**

---

tenuto presso il Centro Nazareth di Zelarino Venezia Seconda edizione: 25/05/2016 26/05/2016 06/06/2016



23/05/2016 – 08/06/2016

**Incarico di docenza "Psicoeducazione in Salute Mentale"**

---

·tenuto presso il Centro Nazareth di Zelarino Venezia Prima edizione: 23/5/2016 07/06/2016 08/6/2016;

07/03/2013 – 09/04/2013

**Incarico di tutoraggio al corso di formazione "Trattamento Psicoeducativo Integrato Familiare"**

---

per gli operatori del DSM di Campobasso tenutosi a Campobasso presso il Centro di Salute Mentale in via Trieste e Trento CB.

18/09/2012 – 13/10/2012

**Incarico di docenza al corso "Operatore Psichiatrico" nel modulo "Ambientamento e setting comunitario"**

---

tenuto presso la scuola di formazione Trend di Campobasso per un totale di 40 ore

04/05/2023 – 06/05/2023

**Intervento Psicoeducativo Multifamiliare**

---

Corso residenziale tenuto a Napoli per conto di Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

benevento , 05/04/2024

Alessia Pica